



KLINISK HYPNOSETERAPI AF BØRN OG UNGE

Grundkursus for sundhedsprofessionelle

Vinter 2021-22

BAGGRUND

Mangler du af og til de sidste brikker til behandling i dit kliniske arbejde??

Hypnose er en effektiv metode til at understøtte det kliniske arbejde med børn og unge.

Studier har blandt andet vist, at hypnoseterapi er den mest effektive metode i behandlingen af funktionelle mavesmerter hos børn og unge.

Klinisk hypnose kan endvidere bruges i forbindelse med behandling af en lang række lidelser, som fx angst, søvnproblemer, kroniske smerter, bivirkninger til fx kemoterapi, hovedpine/migræne, nedsat selvværd, skolevægning mv.



FORMÅL

Dette kursus henvender sig til sundhedsautoriserede personer, der har brug for hypnoterapeutiske teknikker til at understøtte det kliniske arbejde. Det kan fx være børnelæger, børnesygeplejersker, psykologer eller fysioterapeuter.

Kurset klæder dig på til at bruge hypnoseterapi til at understøtte dit kliniske arbejde og hjælpe børn og unge til hurtigere og mere effektivt at få det bedre. Der er tale om et *grundkursus*, hvor deltagerne får kendskab til en række grundlæggende hypnosemetode, og der kræves således ingen forkundskab til hypnose.

Du vil lære *grundlæggende* hypnoseteknikker, der blandt andet kan bruges til at:

- hjælpe børn og unge i bedre psykisk og fysisk trivsel
- behandle funktionelle lidelser – herunder funktionelle mavesmerter
- behandle angstsymptomer
- bedre selvværd
- understøtte det kliniske arbejde generelt (fx ved smertelidelser)



FORM

Kurset tager udgangspunkt i hypnoterapeutiske teknikker, der baserer sig på forskning og kliniske erfaringer. Kurset vil være meget praksisorienteret og undervisningsformen variere mellem teori og praktiske øvelser.

Mellem 1. og 2. modul forventes det, at deltagerne øver sig på egne klienter/patienter

Der er mulighed for supervision pr. telefon/ skype mellem modul 1 og 2 (30 min. er inkl. i prisen)

Alle kursusedtagere modtager skriftligt materiale forskellige konkrete behandlingsideer og manuskripter, som kan bruges i det kliniske arbejde.

Kurset strækker sig over 2 x 2 kursusdage (Modul 1 og 2) med 2-3 måneders mellemrum.

INDHOLD

Modul 1:

Grundlæggende indføring i hypnoseterapi
Hvad er hypnose? Og hvad er det ikke?
Hvad sker der i krop og hjerne under hypnose?
Lidt om forskning og evidens.
Etik og klinisk brug af hypnoseterapi.

Grundlæggende hypnoseteknikker
Enkle metoder til behandling af forskellige kliniske problemstillinger

Mellem modulerne:

Det forventes at deltagerne øver sig på egne patienter mellem modulerne
Mulighed for supervision over Skype eller telefon (30 minutter er inkluderet)

Modul 2:

Opsamling og erfaringer indtil nu
Hypnosebehandling af funktionelle lidelser og smerteproblematikker
Hypnosebehandling af angstlidelser
Opsamling – specifikke ønsker og øvelser fra deltagerne.



PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på det skønne Sixtus Signatur Hotel ved Middelfart midt i Danmark, så det er overskueligt at komme til både fra øst og vest. Adressen er Teglgårdsvej 73, 5500 Middelfart.

Sixtus ligger ned til vandet i naturskønne omgivelser, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.

Det er muligt at tage toget til Middelfart station og tage en taxa eller gå derfra, da der kun er 1,5 km.



UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor klinisk erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt bogen "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker", 2021.



ANTAL

16 pladser

Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

TIDSPUNKTER

Modul 1: Torsdag 2. december 2021 kl. 9.30 til fredag 3. december 2021 kl. 15

Modul 2: Fredag 4. februar 2021 kl. 9.30 til Lørdag 5. februar 2021 kl. 16



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

PROGRAM

Torsdag/Fredag:

Kl. 9.30-10 ankomst og morgenkaffe

Kl. 10-13 undervisning

Kl. 13-14 frokost

Kl. 14-17 undervisning

Fredag/Lørdag:

Kl. 9-12 undervisning

Kl. 12-13 frokost

Kl. 13-16 undervisning
(på modul 1 slutter vi kl. 15)

PRIS

14.800 kr.

Pladserne fordeles efter først til mølle
Seneste tilmeldingsfrist 15. oktober 2021.

Inkluderet i prisen er:

- Fuld forplejning under hele arrangementet
- Overnatning i enkeltværelse
- 30 lektioners undervisning (å 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde
- 30 minutters individuel supervision over telefon eller Skype mellem modulerne

TILMELDING:

Tilmelding foregår pr. mail til info@underfund.dk eller via tilmeldingsformularen på hjemmesiden.

Angiv venligt fulde navn, adresse, telefonnummer og e-mail samt profession samt om disse oplysninger må fremgå af deltagerliste, der fremsendes til alle deltagere.

Ved tilmelding fremsendes faktura, og tilmelding er først endeligt gældende, når denne er betalt.

Hvis du ikke har en sundhedsautorisation, bedes du fremsende dokumentation for relevant uddannelse samt erfaring.

Efter tilmeldingsfristen (15.10.2021) er tilmelding bindende, og beløbet refunderes ikke. Såfremt kurset må aflyses pga. fx coronarestriktioner, bliver kurset flyttet til nye datoer.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk