



## UNDERFUND

UDVIKLING – UNDERVISNING - UDDANNELSE

### FORTSÆTTERKURSUS I HYPNOTERAPI MED BØRN OG UNGE FOR SUNDHEDSPROFESSIONELLE EFTERÅRET 2024

#### BAGGRUND

Har du allerede kendskab til hypnoterapi med børn og unge - fx fordi du har deltaget i et af vores grundkurser, og kunne du godt tænke dig at udvide paletten med flere og mere avancerede metoder, så er dette måske kurset for dig.

På kurset arbejder vi særligt med ego-state-metoden.

Ego-state er en terapiform, hvor man bearbejder både psykologiske og fysiologiske problemstillinger, ved at gå tilbage til kernen af problemet.

Ego-state bygger på en teori om, at vi indeholder en række jeg-tilstande, hvoraf nogle kommer til at forstyrre os eller hæmme os i vores liv.

Ved at tage kontakt til disse indre jegtilstande eller delpersonligheder og hjælpe den berørte del, får dette ofte stor helende og umiddelbar effekt.



#### FORMÅL

Dette kursus henvender sig til sundhedsautoriserede personer, der allerede har grundlæggende kendskab til kliniske hypnose og ønsker at udvide værktøjskassen med flere metoder og teknikker til at understøtte det kliniske arbejde.

Det kan fx være børnelæger, børnesygeplejersker, psykologer eller fysioterapeuter.

Kurset klæder dig på til at bruge mere avancerede metoder inden for hypnoseterapi til at understøtte dit kliniske arbejde og hjælpe børn og unge til hurtigere og mere effektivt at få det bedre.

Der er tale om et *videregående kursus*, hvor deltagerne allerede har kendskab til og erfaring med klinisk hypnoterapi med børn og unge.

Du vil lære *videregående* hypnoseteknikker (særligt ego-state), der blandt andet kan bruges til at:

- arbejde med lettere traumer hos børn og unge ved hjælp af hypnoterapi (fx efter mobning, skilsmisse, adoption)
- hjælpe børn og unge i bedre psykisk og fysisk trivsel
- understøtte det kliniske arbejde generelt (fx ved smertelidelser, angst, funktionelle symptomer, søvnproblemer)

## FORM

Kurset tager udgangspunkt i hypnoterapeutiske teknikker, der baserer sig på forskning og kliniske erfaringer.

Kurset vil være meget praksisorienteret og undervisningsformen variere mellem teori og praktiske øvelser.

Alle kursusedtagere modtager skriftligt materiale og scripts med forskellige konkrete behandlingsideer, som kan bruges i det kliniske arbejde.

Kurset afholdes som internat med opfølgende kursusdag efter 2 måneder

## INDHOLD

Ego-state-terapi med børn og unge

Andre hypnosemetoder til behandling af traumer og andre kliniske problematikker

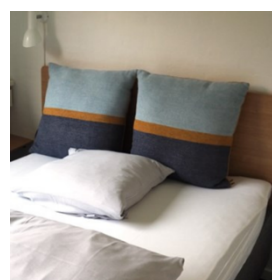
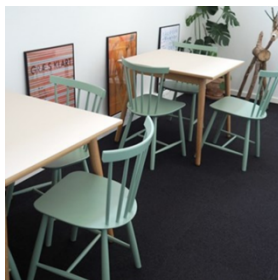
Træning i grupper

Specifikke ønsker fra deltagerne

## PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle centralt i Danmark, så det er overskueligt at komme til fra både øst og vest.

Hornstrup Kursuscenter ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.



## UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor klinisk erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne. Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021.



## ANTAL

Maksimalt 18 deltagere (Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere)

## TIDSPUNKTER

Tirsdag 27. 08. 2024 kl. 10 - onsdag 28.08.2024 kl. 15.30

Opsamling, erfaringsudveksling og undervisning tirsdag 01.10.2024 kl. 9.30-16

## PROGRAM

### Dag 1 – Tirsdag 27.8.24:

Kl. 9.30-10 Ankomst og morgenkaffe  
Kl. 10-13 Undervisning  
Kl. 13-14 Frokost  
Kl. 14-17 Undervisning

### Dag 2 – Onsdag 28.8.24:

Kl. 8.30-12 Undervisning  
Kl. 12-13 Frokost  
Kl. 13-15.30 Undervisning

### Dag 3 (Tirsdag 1.10.24):

Kl. 9.30-10 Ankomst og morgenkaffe  
Kl. 10-13 Erfaringsudveksling og undervisning  
Kl. 13-14 Frokost  
Kl. 14-16.30 Undervisning



## PRIS

10.800 kr.

(mulighed for early-bird-rabat på 800 kr. inden 1.3.2024)

Seneste tilmelding 1. juni 2024 (så længe, der er ledige pladser)

Inkluderet i prisen er:

- Fuld forplejning alle kursusdage
- Overnatning i enkeltværelse 27.8.24
- 24 lektioners undervisning (a 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde

## TILMELDING

Tilmelding foregår pr mail til [info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)

Angiv venligt fulde navn, adresse, telefonnummer og e-mail samt profession og arbejdssted.

Desuden beskrivelse af grundlæggende uddannelse inden for klinisk hypnoterapi.

Angiv om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2. (Se nedenfor)

### Betalingsløsning 1:

Du kan betale hele kurset nu (gælder ved tilmelding og betaling senest 1.3.2024) og få 800 kr. i "early-bird-rabat" **Samlet pris: 10.000 kr**

### Betalingsløsning 2:

Du kan betale et depositum på 2.500 kr. nu og restbeløbet på 8.300 kr. senest 1.6.2024

**Samlet pris: 10.800 kr**

Ved tilmelding fremsendes faktura, og **tilmelding er først endeligt gældende, når denne er betalt.** Pladserne fordeles efter **først til mølle.**

Vær opmærksom på at **tilmelding er bindende** og **kursusafgiften refunderes ikke.**

Såfremt kurset må aflyses, fx pga. sygdom eller coronarestriktioner, bliver kurset flyttet til nye datoer.

## KONTAKTINFORMATIONER

Underfund ApS

v/ Anna Knakkegaard

Læge og klinisk hypnoterapeut

Gl. Viborgvej 90

8920 Randers NV

<https://underfund.dk>

[info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)

M: 61480474

UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard

Læge og klinisk hypnoterapeut



[www.underfund.dk](http://www.underfund.dk)

[info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)