



# KLINISK HYPNOSETERAPI AF BØRN OG UNGE

## Grundkursus for sundhedsprofessionelle

### Efterår 2024

#### BAGGRUND

Mangler du af og til de sidste brikker til behandling i dit kliniske arbejde??

Hypnose er en effektiv metode til at understøtte det kliniske arbejde med børn og unge.

Studier har blandt andet vist, at hypnoseterapi er den mest effektive metode i behandlingen af funktionelle mavesmerter hos børn og unge.

Klinisk hypnose kan endvidere bruges i forbindelse med behandling af en lang række lidelser, som fx angst, søvnproblemer, kroniske smerter, bivirkninger til fx kemoterapi, hovedpine/migræne, nedsat selvværd, skolevægning mv.



#### FORMÅL

Dette kursus henvender sig til sundhedsprofessionelle, der ønsker at lære at bruge hypnoterapeutiske teknikker til at understøtte det kliniske arbejde med børn, unge og familier. Det kan fx være børnelæger, børnesygeplejersker, psykologer eller fysioterapeuter. Hvis du har anden relevant uddannelse og erfaring i arbejdet med børn og unge – fx som familiebehandler eller lignende, kan du ansøge om at deltage i kurset, selv

Kurset klæder dig på til at bruge hypnoseterapi til at understøtte dit kliniske arbejde og hjælpe børn og unge til hurtigere og mere effektivt at få det bedre. Der er tale om et *grundkursus*, hvor deltagerne får kendskab til en række grundlæggende hypnosemetode, og der kræves således ingen forkundskab til hypnose.

Du vil lære *grundlæggende* hypnoseteknikker, der blandt andet kan bruges til at:

- hjælpe børn og unge i bedre psykisk og fysisk trivsel
- behandle funktionelle lidelser – herunder funktionelle mavesmerter
- behandle angstsymptomer
- bedre selvværd
- understøtte det kliniske arbejde generelt (fx ved smertelidelser)



## FORM

Kurset tager udgangspunkt i hypnoterapeutiske teknikker, der baserer sig på forskning og kliniske erfaringer. Kurset vil være meget praksisorienteret og undervisningsformen variere mellem teori og praktiske øvelser.

Mellem 1. og 2. modul forventes det, at deltagerne øver sig på egne klienter/patienter

Der er mulighed for supervision pr. telefon/online mellem modul 1 og 2 (30 min. er inkluderet i prisen).

Alle kursusedtagere modtager skriftligt materiale med forskellige konkrete behandlingsideer og manuskripter, som kan bruges i det kliniske arbejde.

Kurset strækker sig over 2 x 2 kursusdage (Modul 1 og 2) med 2-3 måneders mellemrum.

## INDHOLD

### Modul 1:

- Grundlæggende indføring i hypnoseterapi
- Hvad er hypnose? Og hvad er det ikke?
- Hvad sker der i krop og hjerne under hypnose?
- Lidt om forskning og evidens.
- Etik og klinisk brug af hypnoseterapi.

- Grundlæggende hypnoseteknikker
- Enkle metoder til behandling af forskellige kliniske problemstillinger

### Mellem modulerne:

Det forventes at deltagerne øver sig på egne patienter mellem modulerne  
Mulighed for supervision over telefon eller online (30 minutter er inkluderet)

### Modul 2:

- Opsamling og erfaringer indtil nu
- Hypnosebehandling af funktionelle lidelser og smerteproblematikker
- Hypnosebehandling af angstlidelser
- Opsamling – specifikke ønsker og øvelser fra deltagerne.



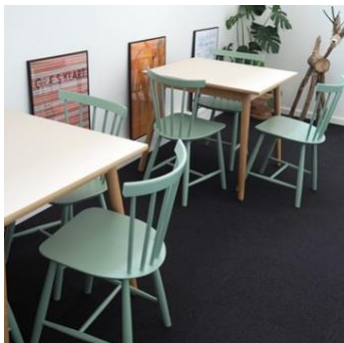
UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut  
[www.underfund.dk](http://www.underfund.dk) | [info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)

## PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle centralt i Danmark, så det er overskueligt at komme til både fra øst og vest. Adressen er Kirkebyvej 33, Hornstrup Kirkeby, 7100 Vejle.

Hornstrup Kursuscenter ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.



## UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor klinisk erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter",

Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne

"Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på

beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren –

En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021.

Anna står desuden bag det digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave.



## ANTAL

18 pladser

Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

## TIDSPUNKTER

Modul 1: Tirsdag 10.9. 2024 kl. 9.30 - onsdag 11.9.2024 kl. 15

Modul 2: Tirsdag 19.11.2024 kl. 9.30 - onsdag 20.11.2024 kl. 15



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut  
www.underfund.dk | info@underfund.dk

## PROGRAM

### Tirsdage

Kl. 9.30-10	Ankomst og morgenkaffe
Kl. 10-13	Undervisning
Kl. 13-14	Frokost
Kl. 14-17	Undervisning

### Onsdage

Kl. 8.30-11.30	Undervisning
Kl. 11.30-12.30	Frokost
Kl. 12.30-15	Undervisning

## PRIS

15.800 kr.

EARLY-BIRD PRIS: 14.300 kr. ved tilmelding og betaling senest 31.5.2024 (SPAR 1500 kr.)

Pladserne fordeles efter først til mølle og er først endelig ved betaling.  
Seneste tilmeldingsfrist 15. juli 2024

Inkluderet i prisen er:

- Fuld forplejning under hele arrangementet
- Overnatning i enkeltværelse
- 30 lektioners undervisning (å 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde
- 30 minutters individuel supervision over telefon eller online mellem modulerne

## TILMELDING:

Tilmelding foregår pr. mail til [info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)

### Angiv venligt:

- Fulde navn
- Adresse
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted samt om disse oplysninger må fremgå af deltagerliste
- Om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2 (Se nedenfor)

Du kan vælge mellem to betalingsmuligheder:

**Betalingsløsning 1:** Du kan betale kurset straks (tilmelding senest 31.05.2024) og få 1500 kr. i "early-bird"-rabat. (samlet pris: 14.300 kr.)

**Betalingsløsning 2:** Du kan betale et depositum på 2500 kr. nu og restbeløbet på 13.300 kr. senest 15. juli 2024. (samlet pris: 15.800 kr.)

Vær opmærksom på, at **tilmelding er bindende** og **kursusudgiften refunderes ikke**.

Såfremt du vælger betalingsløsning 2, har du dog mulighed for at framelde dig kurset, inden indbetaling af 2. rate. I det tilfælde refunderes depositum ikke.

Såfremt kurset må aflyses, bliver kurset flyttet til nye datoer.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut  
[www.underfund.dk](http://www.underfund.dk) | [info@underfund.dk](mailto:info@underfund.dk)