



Børnehypnoseseminar - 8.-9. maj 2025

Tid	Tema		Underviser
9.00-10.00	ANKOMST OG MORGENKAFFE		
10.00-10.30	VELKOMST		Anna Knakkegaard Jesper Hedegaard
10.30-10.50	Nye takter: Implementering af børnehypnose i Danmark	Hypnose på børneafdelingen og i børneanæsthesien	Trine Poulsen Jesper Hedegaard
10.50-11.10		Hypnose i børnepsykiatrien og tandplejen	Dorte Faaborg Randi Abrahamsen
11.20-11.40		Hypnose i kommunalt regi	Fie Gregersen
11.40-12.00		Implementering af digitalt hypnoseformat	Anna Knakkegaard
12.00-13.00	Hypnotisk førstehjælpskasse: <i>Værktøjer til at skabe ro og samarbejde med børn</i>		Jesper Hedegaard
13.00-14.00	FROKOST		
	WORKSHOPS		Underviser
	Deltagere MED erfaring i hypnoterapi	Deltagere UDEN erfaring i hypnoterapi	
14:00-15:45	Behandling af OCD med hypnose og kognitiv adfærdsterapi Kombinerede teknikker til effektiv behandling af OCD hos børn og unge	Introduktion til hypnose og hypnoterapi med børn og unge Bliv klogere på hypnose og hypnoterapi og på, hvorfor det er en metode i børnehøjde	Dorte Faaborg Anna Knakkegaard
15:45-16.15	KAFFEPAUSE		
16.15-18.00	Game plans <i>Skab forudsigelighed og kontrol i kliniske situationer med børn</i>	Safeplace <i>Skab et trygt mentalt rum for børn og unge</i>	Jesper Hedegaard Anna Knakkegaard
18.00-18.15	AFRUNDING AF DAGEN		Anna Knakkegaard Jesper Hedegaard
18.15-19.30	PAUSE - GÅTUR - NETVÆRK		
19.30 - ??	MIDDAG OG HYGGE		

Børnehypnoseseminar - 8.-9. maj 2025



Tid	Tema	Underviser
7.30-8.30	MORGENMAD	
8.30-10.15	Workshop Kroniske smerter hos børn og unge Effektive teknikker til smertehåndtering med hypnose	Randi Abrahamsen
10.15-10.45	KAFFEPAUSE	
10.45-12.30	Workshop Behandling af depression hos unge med hypnoterapi Praktiske teknikker til at lindre depression hos unge gennem hypnose	Trine Møller Andersen
12.30-13.30	FROKOST	
13.30-14.30	Casesparring i grupper	
14.30-15.00	AFRUNDING AF DAGEN	