



FORTSÆTTERKURSUS I KLINISK HYPNOTERAPI MED BØRN OG UNGE for sundhedsprofessionelle og andre fagpersoner EFTERÅRET 2026

BAGGRUND

Har du allerede kendskab til hypnoterapi med børn og unge - fx fordi du har deltaget i et af vores grundkurser, og kunne du godt tænke dig at udvide din værktøjskasse med flere og mere avancerede metoder, så er dette måske kurset for dig.

På kurset arbejder vi særligt med ego-state-metoden.

Ego-state er en terapiform, hvor man bearbejder både psykologiske og fysiologiske problemstillinger, ved at gå tilbage til kernen af problemet.

Ego-state bygger på en teori om, at vi indeholder en række jeg-tilstande, hvoraf nogle kommer til at forstyrre os eller hæmme os i vores liv.

Ved at tage kontakt til disse indre jegtilstande eller delpersonligheder og hjælpe den berørte del, får dette ofte stor helende og umiddelbar effekt.



FORMÅL

Kurset henvender sig til sundhedsprofessionelle og andre fagpersoner, der allerede har grundlæggende erfaring med klinisk hypnose og ønsker at udvide deres metodekendskab og tekniske færdigheder.

Det kan fx være børnelæger, børnesygeplejersker, psykologer eller fysioterapeuter, som arbejder med børn og unge i en klinisk kontekst. Du bliver introduceret til mere avancerede teknikker – særligt inden for **ego-state-terapi** – og lærer, hvordan metoden kan integreres i det daglige arbejde med børn og unge med komplekse problemstillinger.

Kurset giver dig konkrete redskaber til at:

- arbejde terapeutisk med lettere traumer og følelsesmæssige fastlåsnings (fx efter mobning, adoption eller skilsmisse)
- støtte børn og unge i at opnå bedre psykisk og fysisk trivsel
- anvende hypnose som del af behandlingen ved fx smerter, angst, funktionelle symptomer og søvnproblemer

Der er tale om et **videregående kursus**, hvor deltagerne forventes at have både teoretisk og praktisk erfaring med klinisk hypnose i arbejdet med børn og unge.

FORM

Kurset tager udgangspunkt i hypnoterapeutiske teknikker, der baserer sig på forskning og kliniske erfaringer.

Kurset vil være meget praksisorienteret og undervisningsformen variere mellem teori og praktiske øvelser. Alle kursusdeltagere modtager skriftligt materiale og scripts med forskellige konkrete behandlingsideer, som kan bruges i det kliniske arbejde.

Kurset afholdes som internat med opfølgende kursusdag efter 2 måneder.

INDHOLD

Ego-state-terapi med børn og unge

Andre hypnosemetoder til behandling af traumer og andre kliniske problematikker

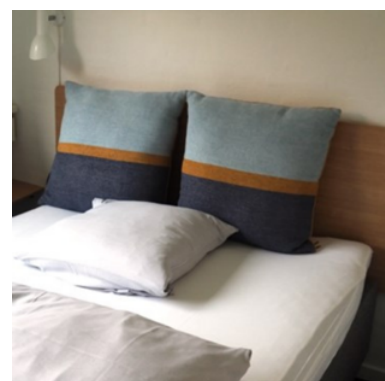
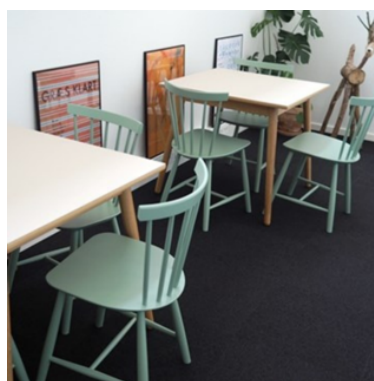
Træning i grupper

Specifikke ønsker fra deltagerne

PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle centralt i Danmark, så det er overskueligt at komme til fra både øst og vest.

Hornstrup Kursuscenter ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.



UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021. Anna står desuden bag det digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave.



TIDSPUNKTER

Torsdag 10.9.2026 kl. 10 - fredag 11.09.2026 kl. 15.30

Opsamling, erfaringsudveksling og undervisning mandag 16.11.2026 kl. 9.30-16.30

PROGRAM

Dag 1 – torsdag 10.9.26:

Kl. 9.30-10 Ankomst og morgenkaffe
Kl. 10-13 Undervisning
Kl. 13-14 Frokost
Kl. 14-17 Undervisning

Dag 2 – fredag 11.9.26:

Kl. 8.30-12 Undervisning
Kl. 12-13 Frokost
Kl. 13-15.30 Undervisning

Dag 3 (Mandag 16.11.26):

Kl. 9.30-10 Ankomst og morgenkaffe
Kl. 10-13 Erfaringsudveksling og undervisning
Kl. 13-14 Frokost
Kl. 14-16.30 Undervisning

PRIS

12.500 kr. (plus moms)

(mulighed for early-bird-rabat på 1500 kr. inden 15.2.2026)

Seneste tilmelding 1. juli 2026 (så længe, der er ledige pladser)

Inkluderet i prisen er:

- Fuld forplejning alle kursusdage
- Overnatning i enkeltværelse 10.09.26
- 24 lektioner undervisning (a 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde



ANTAL

Maksimalt 18 deltagere (Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere)

TILMELDING

Tilmelding foregår pr mail til info@underfund.dk

Angiv venligt:

- Fulde navn
- Adresse
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted samt om disse oplysninger må fremgå af deltagerliste
- Om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2 (Se nedenfor)
- Om vi må kontakte dig i forbindelse med fremtidige kurser

Du kan vælge mellem to betalingsmuligheder:

Betalingsløsning 1 (senest 15.2.2026):

Du kan betale hele kurset i forbindelse med tilmelding (senest 15.2.26) og få 1500 kr. i "early-bird-rabat"

Samlet pris: 11.000 kr. (plus moms)

Betalingsløsning 2:

Du kan betale et depositum på 2.500 kr. nu og restbeløbet på 10.000 kr. senest 1.7.2026

Samlet pris: 12.500 kr. (plus moms)

Vær opmærksom på, at ***tilmelding er bindende og kursusudgiften refunderes ikke.***

Såfremt du vælger betalingsløsning 2, har du dog mulighed for at framelde dig kurset, inden indbetaling af 2. rate. I det tilfælde refunderes depositum ikke.

Såfremt kurset må aflyses, bliver det flyttet til nye datoer.

