



KLINISK HYPNOSETERAPI AF BØRN OG UNGE

Grundkursus for sundhedsprofessionelle og fagpersoner

Efterår 2026

BAGGRUND

Mangler du af og til de sidste brikker til behandling i dit kliniske arbejde??

Klinisk hypnose er en veldokumenteret metode, der kan integreres i det daglige arbejde med børn, unge og familier – særligt når det handler om komplekse symptombilleder.

Forskning viser, at hypnoseterapi er blandt de mest effektive behandlinger til børn med funktionelle mavesmerter. Derudover kan metoden anvendes ved en række andre tilstande – fx angst, søvnproblemer, kroniske smerter, bivirkninger til medicinsk behandling, hovedpine, lavt selvværd og skolevægring.



FORMÅL

Kurset henvender sig til sundhedsprofessionelle, der ønsker at lære at anvende klinisk hypnose i arbejdet med børn og unge – fx børnelæger, sygeplejersker, psykologer og fysioterapeuter. Har du anden relevant erfaring, fx som familiebehandler, kan du også ansøge om deltagelse.

Der kræves ingen forkundskaber til hypnose. Kurset giver dig en grundlæggende introduktion til metoden og klæder dig på til at bruge hypnoseterapi som en del af det kliniske arbejde.

Du vil lære *grundlæggende* hypnoseteknikker, der blandt andet kan bruges til at:

- hjælpe børn og unge i bedre psykisk og fysisk trivsel
- behandle funktionelle lidelser – herunder funktionelle mavesmerter
- behandle angstsymptomer
- bedre selvværd
- understøtte det kliniske arbejde generelt (fx ved smertelidelser)



FORM

Kurset bygger på hypnoterapeutiske metoder med afsæt i både forskning og klinisk erfaring. Undervisningen er praksisnær og veksler mellem teori, demonstrationer og praktiske øvelser.

Mellem modul 1 og modul 2 forventes det, at deltagerne afprøver de lærte teknikker i deres eget arbejde med børn og unge. Der medfølger 30 minutters individuel supervision (telefon eller online) i denne periode.

Alle deltagere får adgang til skriftligt materiale med konkrete behandlingsideer og manuskripter, som kan anvendes direkte i klinisk praksis.

Kurset strækker sig over to moduler med hver to kursusdage, med 2–3 måneders mellemrum.

INDHOLD

Modul 1:

- Grundlæggende indføring i hypnoseterapi
- Hvad er hypnose? Og hvad er det ikke?
- Hvad sker der i krop og hjerne under hypnose?
- Lidt om forskning og evidens.
- Etik og klinisk brug af hypnoseterapi.
- Grundlæggende hypnoseteknikker
- Enkle metoder til behandling af forskellige kliniske problemstillinger

Mellem modulerne:

Det forventes, at deltagerne afprøver hypnoseteknikker i eget klinisk arbejde

Der tilbydes 30 minutters individuel supervision (telefon/online), inkluderet i kursussen

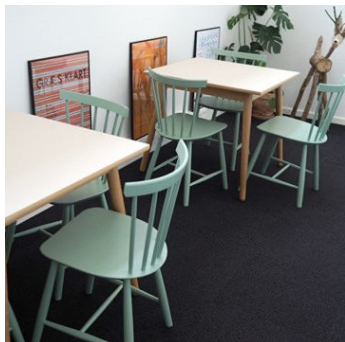
Modul 2:

- Opsamling og erfaringer indtil nu
- Hypnosebehandling af funktionelle lidelser og smerteproblematikker
- Hypnosebehandling af angstlidelser
- Opsamling – specifikke ønsker og øvelser fra deltagerne.

PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle centralt i Danmark, så det er overskueligt at komme til både fra øst og vest. Adressen er Kirkebyvej 33, Hornstrup Kirkeby, 7100 Vejle.

Hornstrup Kursuscenter ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021. Anna står desuden bag det digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave.



SUPERVISOR

Supervisionen mellem modul 1 og 2 varetages som udgangspunkt af **Dorte Faaborg**, uddannet socialrådgiver og familierapeut med diplomuddannelse i klinisk hypnose fra Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Dorte har mange års erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne – blandt andet fra børne- og ungdomspsykiatrien.

Ved hold med mere end 10 deltagere deltager Dorte desuden som kursusassistent på alle kursusdage.



ANTAL

18 pladser

Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

TIDSPUNKTER

Modul 1: Mandag 17.8.2026 kl. 9.30 - tirsdag 18.8.2026 kl. 15

Modul 2: Torsdag 5.11.2026 kl. 9.30 - fredag 6.11.2026 kl. 15

PROGRAM

Mandag / Torsdag

Kl. 9.30-10	Ankomst og morgenkaffe
Kl. 10-13	Undervisning
Kl. 13-14	Frokost
Kl. 14-17	Undervisning

Tirsdag / Fredag

Kl. 8.30-11.30	Undervisning
Kl. 11.30-12.30	Frokost
Kl. 12.30-15	Undervisning



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

PRIS

16.500 kr. (eks. moms)

EARLY-BIRD PRIS: 14.500 kr. (eks. moms) ved tilmelding og betaling senest 31.3.2026 (SPAR 2000 kr.)

Pladserne fordeles efter først til mølle og er først endelig ved betaling.

Seneste tilmeldingsfrist 1. juni 2026

Inkluderet i prisen er:

- Fuld forplejning under hele arrangementet
- Overnatning i enkeltværelse
- 30 lektioners undervisning (å 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde
- 30 minutters individuel supervision over telefon eller online mellem modulerne

TILMELDING:

Tilmelding foregår pr. mail til info@underfund.dk

Angiv venligt:

- Fulde navn
- Adresse
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted samt om disse oplysninger må fremgå af deltagerliste
- Om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2 (Se nedenfor)
- Om vi må kontakte dig i forbindelse med fremtidige kurser

Du kan vælge mellem to betalingsmuligheder:

Betalingsløsning 1: Du kan betale kurset straks (tilmelding senest 31.3.2025) og få 2000 kr. i "early-bird"-rabat. (samlet pris: 14.500 kr.+ moms)

Betalingsløsning 2: Du kan betale et depositum på 2500 kr. (+ moms). nu og restbeløbet på 14.000 kr.(+ moms) senest 1. juni 2026. (samlet pris: 16.500 kr. + moms)

Vær opmærksom på, at **tilmelding er bindende** og **kursusudgiften refunderes ikke**.

Såfremt du vælger betalingsløsning 2, har du dog mulighed for at framelde dig kurset, inden indbetaling af 2. rate. I det tilfælde refunderes depositum ikke.

Såfremt kurset må aflyses, bliver det flyttet til nye datoer.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk