



Behandling af kropslige symptomer hos børn og unge med hypnoterapi

Kursus for sundhedsprofessionelle med erfaring i klinisk hypnose
Efterår 2026

BAGGRUND

Mange behandlere møder i deres arbejde børn og unge, som er påvirket af forskellige kropslige symptomer – fx smerter, kvalme, hovedpine, svimmelhed eller udtalt træthed.

Symptomerne kan skyldes en underliggende somatisk sygdom, være en del af en psykologisk problemstilling eller være funktionelle. Uanset årsagen kan symptomerne have stor betydning for barnets eller den unges trivsel og hverdag, og behandlingen være udfordrende.

Klinisk hypnoterapi kan i mange tilfælde være et effektivt redskab til at arbejde med kroppens regulering og hjælpe barnet eller den unge til igen at få kontrol over symptomerne.

Dette kursus sætter fokus på, hvordan hypnose kan anvendes i arbejdet med funktionelle symptomer og andre kropslige problemstillinger hos børn og unge – uanset om man arbejder i lægepraksis, psykologisk behandling eller i kommunale tilbud.



FORMÅL

Kurset henvender sig til sundhedsprofessionelle, der allerede har erfaring med klinisk hypnose og arbejder med børn og unge i deres daglige praksis.

Formålet med kurset er at klæde deltagerne bedre på til at hjælpe børn og unge med funktionshæmmende smerter eller andre kropslige symptomer, som påvirker deres hverdag og trivsel. Der vil blandt andet være fokus på forklaringsmodeller i børnehøjde, inddragelse af familien samt brug af hypnose og andre terapeutiske metoder i behandlingen.





FORM

Kurset tager udgangspunkt i både forskning og klinisk erfaring. Undervisningen er praksisnær og veksler mellem teori, cases og praktiske øvelser.

Der vil være god tid til at afprøve metoderne i praksis og til faglig sparring med andre behandlere.

Alle deltagere får adgang til skriftligt materiale med konkrete behandlingsideer og manuskripter, som kan anvendes direkte i klinisk praksis.

INDHOLD

På kurset arbejder vi blandt andet med:

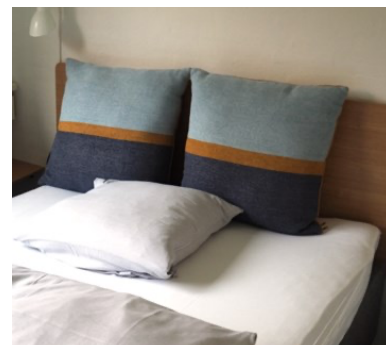
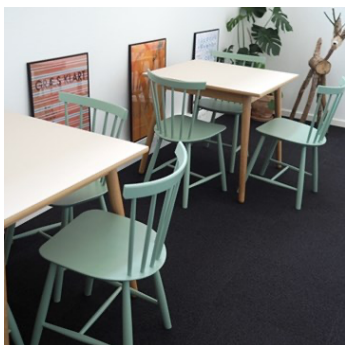
- forståelse af kropslige symptomer hos børn og unge, herunder samspillet mellem krop, nervesystem og psykologiske faktorer
- forklaringsmodeller i børnehøjde, som kan hjælpe barnet og familien til bedre at forstå symptomerne
- hypnoterapeutiske metoder til arbejdet med smerter og andre kropslige symptomer
- hvordan barnet eller den unge kan støttes i gradvist at genvinde kontrol over symptomerne og hverdagen
- inddragelse af forældre og samarbejde med familien i behandlingsforløb
- refleksion over deltagernes egne kliniske cases og fælles faglig sparring.

PRAKTISKE FORHOLD

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter centralt i Danmark, så det er overskueligt at komme til både fra øst og vest. Adressen er Kirkebyvej 33, Hornstrup Kirkeby, 7100 Vejle.

Hornstrup ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen og giver gode rammer for både faglig fordybelse og uformelt netværk mellem deltagerne.

Der vil være fælles middag om aftenen for de deltagere, der ønsker det.



UNDERFUND

UDVIKLING - UNDERVISNING - UDDANNELSE



UNDERVISER

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Anna har stor erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen

"Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt

børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og

"Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om

følelser og drømme", 2021. Anna står desuden bag de digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave og Ro i

Maven til børn med funktionelle mavesmerter.



KURSUSASSISTENT

Dorte Faaborg, uddannet socialrådgiver og familierapeut med diplomuddannelse i klinisk hypnose fra Dansk Selskab for Klinisk Hypnose. Dorte har mange års erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne – blandt andet fra børne- og ungdomspsykiatrien.



ANTAL

24 pladser

Kurset gennemføres ved mindst 10 deltagere.

TIDSPUNKT

Tirsdag 1. december og onsdag 2. december 2026

PROGRAM

Tirsdag

Kl. 9.30-10 Ankomst og morgenkaffe
Kl. 10-13 Undervisning
Kl. 13-14 Frokost
Kl. 14-17 Undervisning
Kl. 17 - ? Netværk og middag (tilvalg)

Onsdag

Kl. 8.30-11.30 Undervisning
Kl. 11.30-12.30 Frokost
Kl. 12.30-15.30 Undervisning



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk



PRIS

Pris fra 4.800 kr. (eks. moms)

Du kan vælge mellem følgende muligheder:

- ◆ Deltagelse begge dage uden overnatning og uden middag: 4.800 kr. + moms
- ◆ Deltagelse begge dage uden overnatning og med fælles middag: 5.100 kr. + moms
- ◆ Deltagelse begge dage med middag og overnatning : 5.950 kr. + moms

I prisen er inkluderet:

- Undervisning begge dage
- Frokost og forplejning i pauser
- Praktiske øvelser og casesupervision (udvalgte)
- Skriftligt materiale med metoder og øvelser til brug i klinisk praksis

Ved valg af overnatning inkluderer prisen desuden:

- Overnatning i enkeltværelse
- Morgenmad dag 2
- Fælles middag med mulighed for fagligt netværk

TILMELDING:

Tilmelding foregår pr. mail til info@underfund.dk senest 15.september (efter først til mølle)

Angiv venligt:

- Fulde navn
- Adresse
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted samt om disse oplysninger må fremgå af deltagerliste
- Om vi må kontakte dig i forbindelse med fremtidige kurser

Vær opmærksom på, at **tilmelding er bindende og kursusudgiften refunderes ikke**. Såfremt kurset må aflyses, bliver det flyttet til nye datoer.

