



Underfund

udvikling | undervisning | uddannelse



Klinisk hypnoseterapi for børn og unge

Grundkursus for sundhedsprofessionelle og fagpersoner | **Forår 2027**

Klinisk hypnose er en veldokumenteret metode, der kan integreres i det daglige arbejde med børn, unge og familier.

| *Mangler du de sidste brikker til behandling i dit kliniske arbejde?*

Forskning viser, at hypnoseterapi er blandt de mest effektive behandlinger til børn med funktionelle mavesmerter. Derudover kan metoden anvendes ved en række andre tilstande - fx angst, søvnproblemer, kroniske smerter, bivirkninger til medicinsk behandling, hovedpine, lavt selvværd og ufrivilligt skolefravær.

Klinisk hypnoterapi giver barnet kontrollen tilbage.

DETALJER

HVORNÅR	HVOR	PRIS	PLADSER	FRIST
Modul 1: 12.-13. jan 2027 Modul 2: 8.-9. marts 2027	Hornstrup Kursuscenter Vejle, centralt i Danmark	16.500 kr. eks. moms	18 deltagere oprettes ved min. 8 deltagere	1. nov. 2026 først til mølle

FORMÅL

For dig der vil bruge hypnose i praksis

Kurset henvender sig til sundhedsprofessionelle, der ønsker at lære at anvende klinisk hypnose i arbejdet med børn og unge - fx børnelæger, sygeplejersker, psykologer og fysioterapeuter. Har du anden relevant erfaring, fx som familiebehandler, kan du også ansøge om deltagelse.

Der kræves ingen forkundskaber til hypnose. Kurset giver dig en grundlæggende introduktion til metoden og klæder dig på til at bruge hypnoseterapi som en del af det kliniske arbejde.

FORM

Praksisnær undervisning over to moduler

Kurset bygger på hypnoterapeutiske metoder med afsæt i både forskning og klinisk erfaring. Undervisningen er praksisnær og veksler mellem teori, demonstrationer og praktiske øvelser. Kurset strækker sig over to moduler med hver to kursusdage, med 2-3 måneders mellemrum. Mellem modul 1 og modul 2 forventes det, at deltagerne afprøver teknikkerne i deres eget arbejde med børn og unge. Der medfølger 30 minutters individuel supervision (telefon eller online) mellem modulerne. Alle deltagere får adgang til skriftligt materiale med konkrete behandlingsideer og manuskripter, som kan anvendes direkte i den kliniske praksis.

MODUL 1

Fundament og grundteknikker

- Hvad er hypnose - og hvad er det ikke?
- Hvad sker der i krop og hjerne under hypnose?
- Lidt om forskning og evidens
- Etik og klinisk brug af hypnoseterapi
- Grundlæggende hypnoseteknikker
- Enkle metoder til forskellige kliniske problemstillinger

MODUL 2

Fordybelse og flere metoder

- Opsamling og erfaringer indtil nu
- Hypnosebehandling af funktionelle lidelser og smerteproblematikker
- Hypnosebehandling af angstlidelser
- Opsamling - specifikke ønsker og øvelser fra deltagerne

MELLEM MODULERNE

Du inddrager hypnoseteknikkerne i dit eget kliniske arbejde og får 30 minutters individuel supervision

Du lærer teknikker til at

- Hjælpe børn og unge i bedre trivsel
- Behandle funktionelle lidelser - herunder funktionelle mavesmerter
- Behandle angstsymptomer
- Styrke selvværd
- Understøtte det kliniske arbejde generelt



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

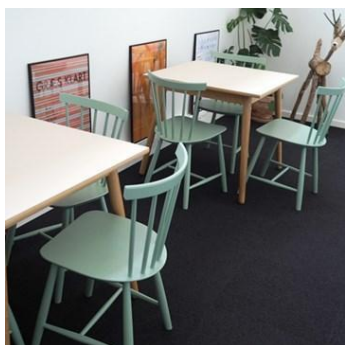
PRAKTISKE FORHOLD

Hornstrup Kursuscenter, Vejle

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle - centralt i Danmark og overskueligt at komme til fra både øst og vest. Kursusstedet ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.

Adresse:

Kirkebyvej 33, Hornstrup Kirkeby, 7100 Vejle.



TIDSPUNKTER & PROGRAM

Datoer

Modul 1: tirsdag d. 12.1 - 2027 kl. 9.30 -
onsdag d. 13.1 - 2027 kl. 15

Modul 2: mandag d. 8.3 - 2027 kl. 9.30 -
tirsdag d. 9.3 - 2027 kl. 15.

Antal

18 pladser.

Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

Et typisk forløb

DAG 1 (12.1 + 8.3)

9.30-10 Ankomst og morgenkaffe

10-13 Undervisning

13-14 Frokost

14-17 Undervisning

DAG 2 (13.1 + 9.3)

8.30-11.30 Undervisning

11.30-12.30 Frokost

12.30-15 Undervisning



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

Underviser

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose. Anna har stor erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021.

Anna har udviklet de digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave og Ro i Maven, som kombinerer familiebehandling med hypnoterapi



Supervisor

Supervisionen mellem modul 1 og 2 varetages som udgangspunkt af Dorte Faaborg, som er uddannet socialrådgiver og familierapeut med diplomuddannelse i klinisk hypnose fra Dansk Selskab for Klinisk Hypnose. Dorte har mange års erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne – blandt andet fra børne- og ungdomspsykiatrien.

Ved hold med mere end 10 deltagere deltager Dorte desuden som kursusassistent på alle kursusdage.



| “At blive uddannet i klinisk hypnoterapi til børn og unge har bidraget med et helt nyt værktøj til gavn for mange af mine patientforløb, men det har i høj grad også boostet min arbejdsglæde og givet mig en tro på, at selv det mest fastlåste kan skifte form og farve.”

- Johanne, Psykolog på børneafdeling.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

Pris

BETALINGSLØSNING 1 · EARLY-BIRD

Betal hele kurset ved tilmelding senest 1.9.2026 og få 2.000 kr. i rabat.

Samlet: 14.500 kr. + moms

BETALINGSLØSNING 2 · DEPOSITUM

Betal depositum på 2.500 kr. (+ moms) nu og restbeløb på 14.000 kr. (+ moms) senest 1. november 2026.

Samlet: 16.500 kr. + moms

Inkluderet i prisen

- Fuld forplejning under hele arrangementet
- Overnatning i enkeltværelse
- 30 lektioners undervisning (à 45 minutter)
- Skriftligt materiale - lige til at bruge i det kliniske arbejde
- 30 minutters individuel supervision (telefon/online) mellem modulerne

Early-bird gælder ved tilmelding senest 1.9.2026 og betaling ved tilmelding.

Seneste tilmeldingsfrist: 1. november 2026. Pladserne fordeles efter først til mølle og er først endelige ved betaling.

Tilmelding er bindende, og kursusudgiften refunderes ikke. Vælger du betalingsløsning 2, kan du framelde dig inden indbetaling af 2. rate - i så fald refunderes depositum dog ikke. Skulle kurset blive aflyst, flyttes det til nye datoer.

Sådan tilmelder du dig

Tilmelding foregår pr. mail direkte til info@underfund.dk eller via formularen på underfund.dk.

Angiv venligst:

- Fulde navn
- Adresse
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted - samt om det må fremgå af deltagerlisten
- Om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2
- Om vi må kontakte dig om fremtidige kurser

Tilmeld dig · info@underfund.dk



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk