



Klinisk hypnoseterapi for børn og unge

Fortsætterkursus for sundhedsprofessionelle og fagpersoner | Efterår 2027

| Ønsker du at styrke dit hypnoterapeutiske arbejde med børn og unge med komplekse problemstillinger?

Har du allerede kendskab til hypnoterapi med børn og unge - fx fordi du har deltaget i et af vores grundkurser, og kunne du godt tænke dig at udvide din værktøjskasse med flere og mere avancerede metoder, så er dette måske kurset for dig.

Der er tale om et videregående kursus, hvor deltagerne forventes at have både teoretisk og praktisk erfaring med klinisk hypnose i arbejdet med børn og unge.



DETALJER

HVORNÅR	HVOR	PRIS	PLADSER	FRIST
Modul 1: 23.-24. aug. 2027 Opsamling: 29. oktober 2027	Hørnstrup Kursuscenter Vejle, centralt i Danmark	12.500 eks. moms	18 deltagere Oprettes ved min. 8 deltagere	15. juni 2027 først til mølle

På kurset arbejder vi særligt med **ego-state-metoden**.

Ego-state er en terapiform, hvor man arbejder med både psykologiske og fysiologiske problemstillinger, ved at gå tilbage til kernen af problemet.

Ego-state bygger på en teori om, at vi indeholder en række jeg-tilstande, hvoraf nogle kommer til at forstyrre os eller hæmme os i vores liv.

Ved at tage kontakt til disse indre jeg-tilstande eller delpersonligheder og hjælpe den berørte del, får dette ofte stor helende og umiddelbar effekt.

Kurset giver dig konkrete redskaber til at:

- Støtte børn og unge i at opnå bedre psykisk og fysisk trivsel
- Arbejde terapeutisk med lettere traumer og følelsesmæssige fastlåsnings (fx efter mobning, adoption eller skilsmisse)
- Anvende hypnose som del af behandlingen ved fx smerter, angst, funktionelle symptomer og søvnproblemer

FORM

Praksisnær undervisning over to moduler

Kurset henvender sig til sundhedsprofessionelle og andre fagpersoner, der allerede har grundlæggende erfaring med klinisk hypnose og ønsker at udvide deres metodekendskab og tekniske færdigheder.

Det kan fx være børnelæger, børnesygeplejersker, psykologer eller fysioterapeuter, som arbejder med børn og unge i en klinisk kontekst. Du bliver introduceret til mere avancerede teknikker – særligt inden for ego-state-terapi – og lærer, hvordan metoden kan integreres i det daglige arbejde med børn og unge med komplekse problemstillinger. Kurset tager udgangspunkt i hypnoterapeutiske teknikker, der baserer sig på forskning og kliniske erfaringer. Kurset vil være meget praksisorienteret og undervisningsformen variere mellem teori og praktiske øvelser:

- Ego-state-terapi med børn og unge
- Andre hypnosemetoder til behandling af traumer og andre kliniske problematikker
- Træning i grupper

Alle kursusedtagere modtager skriftligt materiale med forskellige konkrete behandlingsideer, som kan bruges i det kliniske arbejde.

Kurset afholdes som internat med opfølgende kursusdag efter 2 måneder.

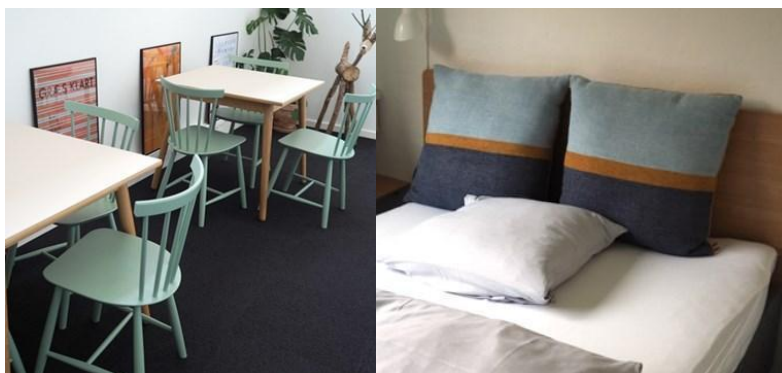
PRAKTISKE FORHOLD

Hornstrup Kursuscenter, Vejle

Kurset afholdes på Hornstrup Kursuscenter lige uden for Vejle - centralt i Danmark og overskueligt at komme til fra både øst og vest. Centret ligger i naturskønne omgivelser i Grejsdalen, så der er rig mulighed for at koble af, når der ikke er undervisning.

Adresse:

Kirkebyvej 33, Hornstrup Kirkeby, 7100 Vejle.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

Datoer

Modul 1: man. 23. august - tirs. 24. august 2027

Opsamlingsdag: fredag 29. oktober 2027

Antal

18 pladser.

Kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

Et typisk forløb

DAG 1 (23. AUG.)

9.30-10 Ankomst og morgenkaffe

10-13 Undervisning

13-14 Frokost

14-17 Undervisning

DAG 2 (24. AUG)

8.30-11.30 Undervisning

11.30-12.30 Frokost

12.30-15.30 Undervisning

OPSAMLINGSDAG (29. OKT)

9.30-10 Ankomst og morgenkaffe

10-13 Erfaringsudveksling og undervisning

13-14 Frokost

14-16.30 Undervisning

Underviser

Undervisningen varetages af Anna Knakkegaard, som er læge og diplomuddannet klinisk hypnoterapeut ved Dansk Selskab for Klinisk Hypnose. Anna har stor erfaring med hypnosebehandling af både børn, unge og voksne.

Hun er desuden forfatter til artiklen "Hypnosebehandling af børn og unge med funktionelle mavesmerter", Ugeskrift for Læger, 2018, samt børnebøgerne "Drømmejunglen – Godnathistorier baseret på beroligende hypnoseteknikker" og "Drømmefangeren – En magisk godnathistorie om følelser og drømme", 2021. Anna står desuden bag de digitale behandlingsforløb Min Magiske Mave og Ro i Maven.



| "At blive uddannet i klinisk hypnoterapi til børn og unge har bidraget med et helt nyt værktøj til gavn for mange af mine patientforløb, men det har i høj grad også boostet min arbejdsglæde og givet mig en tro på, at selv det mest fastlåste kan skifte form og farve."

- Johanne, Psykolog på børneafdeling.



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk

Pris

BETALINGSLØSNING 1 · EARLY-BIRD

Betal hele kurset ved tilmelding senest 1.2.2027 og få 1.500 kr. i rabat.

Samlet: 11.000 kr. + moms

BETALINGSLØSNING 2 · DEPOSITUM

Betal depositum på 2.500 kr. (+ moms) nu og restbeløb på 10.000 kr. (+ moms) senest 15. juni 2027

Samlet: 12.500 kr. + moms

Inkluderet i prisen

- Fuld forplejning alle kursusdage
- Overnatning i enkeltværelse 23.08.27
- 24 lektioners undervisning (a 45 minutter)
- Skriftligt materiale – lige til at bruge i det kliniske arbejde

Early-bird gælder ved tilmelding og betaling senest 1.2.2027. Seneste tilmeldingsfrist: 15. juni 2027. Pladserne fordeles efter først til mølle og er først endelige ved betaling.

Tilmelding er bindende, og kursusudgiften refunderes ikke. Vælger du betalingsløsning 2, kan du framelde dig inden indbetaling af 2. rate – i så fald refunderes depositum dog ikke. Skulle kurset blive aflyst, flyttes det til nye datoer.

Sådan tilmelder du dig

Tilmelding foregår pr. mail direkte til info@underfund.dk eller via formularen på underfund.dk.

Angiv venligst:

- Adresse
- Fulde navn
- Telefonnummer
- E-mail
- Profession og arbejdssted - samt om det må fremgå af deltagerlisten
- Om du ønsker betalingsløsning 1 eller 2
- Om vi må kontakte dig om fremtidige kurser

Tilmeld dig · info@underfund.dk



UNDERFUND

v/ Anna Knakkegaard - Læge og klinisk hypnoterapeut
www.underfund.dk | info@underfund.dk